

PRIVACY DAY

Hoy, día 28 de enero, se celebra el **Privacy Day**. No en vano, nuestra privacidad está más expuesta que nunca debido a la gran información que se recopila en internet, dispositivos móviles o RSS sobre nosotros. Por ello, a continuación, recogemos algunas recomendaciones para proteger tu información personal.



MUTUALIDAD
ABOGACÍA

Sé consciente de la información que se recopila sobre ti

Conocer la información que se recaba sobre ti, te permite tener un mayor control sobre la misma y, en su caso, minimizarla.

- Cuando navegas por internet y estás logado en tu cuenta de Gmail, toda tu actividad queda registrada. Esto es todo lo que Google sabe de ti:
<https://www.mutualidadabogacia.com/jovenes/abogados-2-0/que-sabe-google-de-mi/>

- Si quieres controlar las páginas y documentos que Google indexa con tu nombre, puedes crear una alerta:
<https://www.mutualidadabogacia.com/jovenes/abogados-2-0/monitorizar-marca-google/> y/o solicitar su supresión:
https://support.google.com/legal/contact/lr_eudpa?product=websearch.

- Lee las condiciones de uso y políticas de privacidad de los sitios a los que accedes y las apps que descargas, especialmente si van a ser usados por niños. En particular, presta atención a qué datos debes facilitar, qué datos se recabarán de tu dispositivo, con qué finalidades se van a utilizar, a qué otras entidades se van a ceder y durante cuánto tiempo van a ser conservados.

Protege tus dispositivos

Uno de los principales motivos para proteger nuestros dispositivos móviles es salvaguardar nuestra información personal y la de aquellas personas con las que nos comunicamos: contactos, fotografías, vídeos, correos electrónicos, etc., y que no nos gustaría perder o que cayesen en manos de terceros.

- Utiliza contraseñas robustas y modifícalas periódicamente. No utilices siempre la misma, ni la dejes apuntada (para ello, puedes usar un gestor de contraseñas).

- Utiliza herramientas de seguridad que te ayudarán a localizar el dispositivo, bloquearlo e incluso eliminar la información almacenada en él.

- Realiza copias de seguridad. ¡No esperes a tener un problema!

- Instala un antivirus.

- ¡Cuidado con el wifi gratis! No intercambies información privada o confidencial. No te conectes a tu banca online. No realices compras.

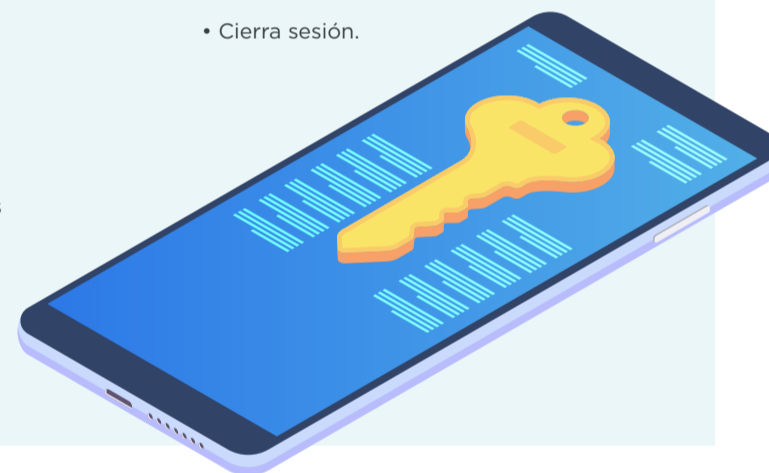
- Si la página web no es segura, no la utilices: cuando visites un sitio web, comprueba que realmente es al que deberías acceder. Fíjate en la URL, ésta empezará por https y mostrará un candado en la barra de direcciones. Cuando hagas clic sobre dicho candado, la URL también deberá estar bien escrita.

- Oculta la cámara de tu portátil.

- Desactiva el GPS de tu teléfono móvil cuando no lo estés utilizando.

- Borra las Apps que no utilices.

- Cierra sesión.



Configura tus perfiles en RSS

¿Estás seguro de que quieres continuar permitiendo su acceso a cualquiera?



Compra seguro en Internet

Incluimos enlace al Decálogo de compras en Internet que elaboró el Dpto. de Informática hace unos meses.
<https://mutualidadabogacia.sharepoint.com/sites/news/nosotros/SitePages/Dec%C3%A1logo-de-compras-online.aspx>



Vigila el uso que los menores hacen de Internet y los dispositivos móviles

La supervisión, acompañamiento y orientación de los padres es esencial para promover entre los menores el uso seguro y responsable de Internet. También puedes utilizar una herramienta de control parental, que permite, entre otros, evitar que los menores accedan a contenido inapropiado o monitorizar los sitios web que visita.



Recuerda que puedes ejercer tus derechos

(Acceso, rectificación, supresión, oposición, limitación del tratamiento y portabilidad) ante el responsable del tratamiento (p.ej. titular del servicio, de la página web, etc).

